

بررسی فاکتورهای مرتبط با ایجاد استریای حاملگی

نسیم بهرامی^۱، محمدعلی سلیمانی^۲، زیلا محمدرضایی^۳، سیدحمید شریف‌نیا^۴،
پریسا بزرگزاد^۵، میترا حکمت‌افشار^۶

۱. گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران و دانشجوی دکترای بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۲. گروه پرستاری، دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۳. گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه؛ ارومیه، ایران
۴. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران و دانشجوی دکترای پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران
۵. گروه پرستاری، دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۶. گروه پرستاری، دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
■ نویسنده مسئول مکاتبات: محمدعلی سلیمانی

چکیده

زمینه و هدف: استریا گراویداروم یکی از تغییرات پوستی در دوران حاملگی است. عوامل خطر متعددی برای ایجاد استریا مطرح شده‌است. هدف مطالعه حاضر بررسی فاکتورهای مرتبط با استریای حاملگی بود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی - توصیفی، ۲۲۴ زن نخست‌زا به روش نمونه‌گیری در دسترس از نظر وجود استریا در اولین ویزیت بعد از زایمان مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها از طریق پرسشنامه و معاینه فیزیکی جمع‌آوری گردید. متغیرهای وابسته در این مطالعه وجود و عدم وجود استریا و نیز شدت استریا بودند که از طریق مقیاس Davey بررسی شدند. جهت تعیین عوامل خطر احتمالی با بروز استریا از آزمون‌های آماری کای دو، تی مستقل و رگرسیون لجستیک استفاده شد.

یافته‌ها: ۱۸۲ نفر (۸۱/۳ درصد) از شرکت‌کنندگان در مطالعه استریای حاملگی داشتند. استریای حاملگی ۹۵/۶ درصد (۱۷۴ نفر از ۱۸۲) در شکم و ۶۰/۴ درصد (۱۱۰ نفر از ۱۸۲) در ران و ۴۰/۶۵ درصد (۷۴ نفر از ۱۸۲) در سینه وجود داشت. میانگین مقیاس Davey در سینه $1/55 \pm 1/08$ ، شکم $2/21 \pm 4/31$ و ران $2/02 \pm 1/76$ بود. از بین متغیرهای مورد مطالعه سابقه خانوادگی، میانگین افزایش وزن دوران حاملگی و شاخص توده بدنی با ایجاد استریای حاملگی ارتباط معنی‌دار داشت.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که عوامل ژنتیکی (سابقه فامیلی استریای حاملگی) و عوامل جسمانی (افزایش وزن و شاخص توده بدنی در دوران حاملگی) ممکن است نقش بسیار مهمی در ایجاد استریای حاملگی داشته باشد. انجام مطالعاتی در آینده جهت شناسایی چگونگی تأثیر این عوامل در ایجاد استریای حاملگی کمک‌کننده خواهد بود.

کلیدواژه‌ها: استریا گراویداروم، استریا، شیوع